

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 01.06.2026 do 05.06.2026 r.	2
Poniedziałek 01.06.2026	
Śniadanie.....	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:.....	3
Wtorek 02.06.2026	3
Śniadanie:.....	3
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:.....	4
Środa 03.06.2026	6
Śniadanie.....	6
Drugie danie:.....	7
Piątek 05.06.2026	8
Śniadanie:.....	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:.....	9
Legenda (objaśnienia):.....	9

Jadłospis obowiązujący od 01.06.2026 do 05.06.2026 r.

Poniedziałek 01.06.2026

Śniadanie

Owsianka na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), płatki owsiane (**gluten owsiany**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, ser żółty, wędlina, pomidor

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko**)
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)
- Pomidor
- Mus owocowy

Pierwsze danie:

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym .

Składniki:

- Marchew, pietruszka, seler (**seler**), por, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, kurczak, porcje rosółowe, przyprawy, śmietana (**mleko, produkty pochodne**)
- Makaron (**jaja, gluten pszenny**)

Drugie danie:

Frytki, kotlet schabowy z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- Bułka tarta (**gluten pszenny, sezam**)
- Filet z kurczaka
- **Jaja**
- Frytki
- Kapusta pekińska, marchew, papryka czerwona, szczypior
- Olej

Kompot z truskawek

Składniki:

- Truskawki, cukier

Wtorek 02.06.2026

Śniadanie:

Kakao na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kakao, cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, jajko w sosie tatarskim, ogórek kiszony

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- **Jaja**

Pierwsze danie:

Zupa barszcz czerwony na wywarze mięsno - warzywnym

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por
- Jogurt naturalny, śmietana (**mleko i produkty pochodne**)
- Porcja rosółowa, kurczak, przyprawy
- Buraczki

Murzynek

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**)
- **Jaja**
- Olej
- Cukier , cukier waniliowy, olej , dżem

Drugie danie:

Placki ziemniaczane, śmietana, jogurt naturalny

Składniki:

- Jogurt naturalny i śmietana (**mleko i produkty pochodne**)
- Ziemniaki
- **Jaja**
- Mąka (**gluten pszenny**)
- Olej, przyprawy
- Banan

Kompot z malin

Składniki:

- Maliny, cukier

Środa 03.06.2026

Śniadanie

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, stół szwedzki

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko**)
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)
- Wędlina
- Pomidor, szczypior, ogórek zielony, rzodkiewka

Pierwsze danie:

Zupa solferino z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, przypraw
- Pomidory suszone, koncentrat pomidorowy

Serek waniliowy

Składniki:

- Serek waniliowy (**mleko i produkty pochodne**)

Drugie danie:

Gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienna, buraczki.

Składniki:

- Szynka wieprzowa, mąka (**gluten pszenny**)
- Kasza (**gluten jęczmienny**), olej, przyprawy
- Buraczki , cebula, kwasek cytrynowy

Kompot z wiśni

Składniki:

- Wiśnie, miód

Piątek 05.06.2026

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku .

Składniki:

- Płatki kukurydziane, mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Ogórek
- Pomidor
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)

Pierwsze danie:

Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, porcja rosółowa, kurczak, fasola, przyprawy, natka pietruszki, ziemniaki, cebula

Budyń z truskawkami

Składniki:

- Mleko (**mleko i produkty pochodne**)
- Budyń
- Truskawki

Drugie danie:

Paluszki rybne, ziemniaki, ogórek korniszon

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**)
- **Jaja**
- Ryba (**ryba**)
- Ogórki korniszony (**gorczyca**)
- Olej

Kompot z czarnej porzeczki

Składniki:

- Czarna porzeczka, cukier

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru: 5 g w 200 ml kakao, kawy, kompotu.

Jadłospis może ulec zmianie.