

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026 do 29.05.2026.....	2
Poniedziałek 25.05.2026.....	2
Śniadanie.....	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:.....	3
Wtorek 26.05.2026	3
Śniadanie:.....	3
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:.....	4
Środa 27.05.2026	6
Śniadanie.....	6
Drugie danie:.....	7
Czwartek 28.05.2026.....	8
Śniadanie:.....	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:.....	9
Piątek 29.05.2026	10
Śniadanie:.....	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:.....	11
Legenda (objaśnienia):.....	11

Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026 do 29.05.2026 r.

Poniedziałek 25.05.2026

Śniadanie

Zupa – płatki owsiane na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko i produkty pochodne**), płatki owsiane (**gluten owsiany**), cukier

Pieczyno mieszane z masłem, szynka delikatesowa z kurczaka, ogórek, pomidor, jogurt truskawkowy

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (**gluten pszenny, gluten żytni, soja, sezam**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Szynka delikatesowa z fileta
- Jogurt truskawkowy (**mleko i produkty pochodne**)
- Pomidor
- Ogórek

Pierwsze danie:

Zupa krem z dyni na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki .

Składniki:

- Marchew, pietruszka, seler (**seler**), por, ziemniaki, kurczak, porcje rosółowe, natka pietruszki, przyprawy
- Dynia
- Pestki dyni
- Śmietana, jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)

Drugie danie:

Spaghetti

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), jaja (**jaja**)
- Łopatka wieprzowa
- Papryka czerwona
- Marchewka, pietruszka, seler, por
- Pomidory

Kompot z mieszanki owocowej

Składniki:

- Mieszanka owocowa, cukier

Wtorek 26.05.2026

Śniadanie:

Herbata owocowa, mleko

Składniki:

- Mleko (**mleko**), herbata owocowa, cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, ser biały, jabłko

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Ser biały (**mleko i produkty pochodne**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Jabłko

- Pomidor

Pierwsze danie:

Zupa rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, porcja rosółowa, kurczak, przyprawy, natka pietruszki
- Makaron (**gluten pszenny, jaja**)

Budyń z musem truskawkowym

Składniki:

- Budyń
- **Mleko**
- Truskawki
- Cukier

Drugie danie:

Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z ogórków

Składniki:

- Ziemniaki, bułka tarta (**gluten pszenny, sezam**), **jaja**
- Łopatka wieprzowa, olej, przyprawy
- Ogórki
- Śmietana (**mleko i produkty pochodne**)
- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)

Kompot z czerwonej porzeczki

Składniki:

- Czerwona porzeczka,
- cukier

Środa 27.05.2026

Śniadanie

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko (**mleko**), cukier

Chleb tostowy z masłem, ser żółty, wędlina, keczup , ogórek zielony

Składniki:

- Chleb tostowy (**gluten pszenny, jaja, sezam, mleko**)
- Masło (**mleko**)
- Wędlina
- Ogórek
- Keczup (**seler**)
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)

Pierwsze danie:

Zupa jarzynowa z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana (**mleko i produkty pochodne**)
przyprawy, natka pietruszki, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa żółta

Arbuz

Składniki:

- Arbuz

Drugie danie:

Kluski śląskie, zrazik w sosie własnym, surówka z modrej kapusty z ananasem, cebulką, rodzynkami

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), **jaja**, olej, przyprawy
- Kapusta modra, cebula, olej, przyprawy, rodzynki
- Łopatka wieprzowa

Kompot z wiśni

Składniki:

- Wiśnie, cukier

Czwartek 28.05.2026

Śniadanie:

Płatki ryżowe na mleku

Składniki:

- Płatki ryżowe, mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, szynka wieprzowa, ogórek, kielki, pomidor

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Szynka wieprzowa
- Ogórek
- Pomidor
- Kielki

Pierwsze danie:

Zupa z żurek z jajkiem na wywarze mięsno- warzywnym zabiela jogurtem naturalnym, śmietaną z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, porcja rosółowa, kurczak, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana (**mleko**) przyprawy, natka pietruszki, żurek (**gluten jęczmienny, żytni**)
- **Jaja**

Jogurt grecki, galaretka wiśniowa, truskawki

Składniki:

- Jogurt grecki (**mleko i produkty mleczne**)
- Galaretka wiśniowa
- Truskawki

Składniki:

Drugie danie:

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i cebulką

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), olej, przyprawy
- Paluszki rybne (**ryba, jaja, gluten pszenny**)
- Kapusta kiszona
- Cebula, marchew

Kompot z malin

Składniki:

- Maliny, cukier

Piątek 29.05.2026

Śniadanie:

Kakao na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kakao, cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, jajecznica na maśle, pomidor

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (**gluten pszenny, żytni, sezam**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- **Jaja**
- Pomidor

Pierwsze danie:

Zupa z ciecierzycy na wywarze warzywnym z ziemniakami z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy
- Ciecierzycyca

Banan

Składniki:

- Banan

Drugie danie:

Kluchy na parze, sos jogurtowo - truskawkowy

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**)
- Drożdże, olej
- Mleko, jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)
- Jaja
- Truskawki

Kompot z owoców leśnych

Składniki:

- Owoce leśne, cukier

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru: 5 g w 200 ml kakao, kawy, kompotu.

Jadłospis może ulec zmianie.