

## Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026 do 17.04.2026 r. ....	2
Poniedziałek 13.04.2026	
Śniadanie.....	2
Pierwsze danie: .....	2
Drugie danie:.....	3
Wtorek 14.04.2026 .....	3
Śniadanie:.....	3
Pierwsze danie: .....	4
Drugie danie:.....	4
Środa 15.04.2026 .....	6
Śniadanie.....	6
Drugie danie:.....	7
Czwartek 16.04.2026.....	8
Śniadanie:.....	8
Pierwsze danie: .....	8
Drugie danie:.....	9
Piątek 17.04.2026 .....	10
Śniadanie:.....	10
Pierwsze danie: .....	10
Drugie danie:.....	11
Legenda (objaśnienia):.....	11

## Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026 do 17.04.2026 r.

### Poniedziałek 13.04.2026

#### Śniadanie

Kakao na mleku

Składniki:

- Mleko ( **mleko** ), kakao, cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serek na słodko, jabłko, soczek owocowy

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie ( **gluten pszenny, żytni** )
- Masło ( **mleko** )
- Ser biały ( **mleko i produkty pochodne** )
- Jabłko
- Soczek owocowy

#### Pierwsze danie:

Zupa krem z dyni na wywarze warzywnym z pestkami dyni i grzankami .

Składniki:

- Marchew, pietruszka, seler ( **seler** ), por, dynia, ziemniaki, przyprawy, śmietana ( **mleko, produkty pochodne** )
- Grzanki ( gluten pszenny, sezam )

## Drugie danie:

Pizza domowa, keczup

Składniki:

- Mąka pszenna ( **gluten pszenny** )
- Drożdże
- Pomidory
- Ser żółty ( **mleko i produkty pochodne** )
- Kiełbasa krotoszyńska
- Olej

Kompot z mieszanki owocowej

Składniki:

- Mieszanka z mieszanki owocowej, miód

## Wtorek 14.04.2026

### Śniadanie:

Płatki ryżowe na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), płatki ryżowe

Rogal z masłem, dżem truskawkowy, miód, melon

Składniki:

- Rogal ( **gluten pszenny, jaja, sezam** )
- Miód
- Masło ( **mleko i produkty pochodne** )
- Dżem truskawkowy

- Melon

## **Pierwsze danie:**

Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por
- Ogórek kiszony
- porcja rosółowa, kurczak, przyprawy
- Śmietana i jogurt naturalny ( **mleko i produkty pochodne** )

Jogurt naturalny z nasionami chia , morela, truskawki

Składniki:

- Jogurt naturalny ( **mleko i produkty pochodne** )
- Nasiona chia
- Morele
- truskawki

## **Drugie danie:**

Gulasz z szynki wieprzowej, kasza bulgur, buraczki z cebulką

Składniki:

- Szynka wieprzowa
- Kasza bulgur
- Mąka pszenna ( **gluten pszenny** )
- Olej, przyprawy
- Buraczki, cebula

## Kompot z czerwonej porzeczki

Składniki:

- Czerwona porzeczka, miód

**Środa 15.04.2026**

## **Śniadanie**

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko ( **mleko** ), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, jajko w sosie tatarskim, ogórek kiszony

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie ( **gluten pszenny, żytni** )
- Masło (**mleko**)
- **Jaja**
- Ogórek kiszony
- Jogurt naturalny ( mleko i produkty pochodne )

## **Pierwsze danie:**

Zupa wiejska z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, przyprawy, kurczak

Kisiel żurawinowy, gruszka

Składniki:

- Kisiel żurawinowy
- Gruszka

## Drugie danie:

Kotlet ziemniaczany z serem żółtym, sos pomidorowy, warzywa gotowane na parze

Składniki:

- Ziemniaki, bułka tarta ( **gluten pszenny, sezam** )
- Ser żółty ( **mleko i produkty pochodne** ),
- Olej, przyprawy, koncentrat pomidorowy
- Marchew, brokuł, kalafior
- Masło ( **mleko i produkty pochodne** )
- **Jaja**

Kompot z wiśni

Składniki:

- Wiśnie, miód

## Czwartek 16.04.2026

### Śniadanie:

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, parówka na gorąco, keczup, kalarepa do pochrupania

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie ( **gluten pszenny, żytni** )
- Masło ( **mleko i produkty pochodne** )
- Parówki z szynki
- Kalarepa

### Pierwsze danie:

Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, porcja rosółowa, kurczak, groch, przyprawy, natka pietruszki, ziemniaki, cebula

Kefir z bananem, truskawki

Składniki:

- Kefir ( **mleko i produkty pochodne** )
- Banan

## Drugie danie:

Burger z ryby, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty

Składniki:

- Mąka ( **gluten pszenny** ) , bułka tarta ( **gluten pszenny** )
- **Jaja**
- Ryba ( **ryba** )
- Marchew
- Olej, przyprawy
- Cebula
- Kapusta kiszona

Kompot z czarnej porzeczki

Składniki:

- Czarna porzeczka, cukier

## Piątek 17.04.2026

### Śniadanie:

Kawa inka na mleku

Składniki:

- Mleko ( **mleko** ), kawa inka ( **gluten żytni, gluten jęczmienny** )

Kanapki z pieczywa mieszanego, kanapki wiosenne z serem żółtym, jajkiem gotowanym, szynką, kiełki, pomidor, papryka, ogórek

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie ( **gluten pszenny, żytni** )
- Masło ( **mleko i jego przetwory** )
- Ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka
- Ser żółty ( **mleko i produkty pochodne** )
- Szynka drobiowa

### Pierwsze danie:

Zupa Solferino z ziemniakami na wywarze warzywnym zabieleną jogurtem naturalnym, śmietaną z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny ( **mleko** ), śmietana ( **mleko** ), natka pietruszki, przyprawy

Jabłko, chrupek kukurydziany szt. 2

Składniki:

- Jabłko

- Chrupek kukurydziany

## Drugie danie:

Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem, filetem z kurczaka

Składniki:

- Filet z kurczaka, mąka ( **gluten pszenny** ), olej, przyprawy
- Makaron penne ( **gluten pszenny, jaja** )
- Szpinak, cebula
- Ser żółty ( **mleko i produkty pochodne** )
- Śmietana , jogurt naturalny ( **mleko i produkty pochodne** )

## Kompot z truskawek

Składniki:

- Truskawki cukier

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru: 5 g w 200 ml kakao, kawy, kompotu.

Jadłospis może ulec zmianie.