

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 23.02.2026 do 27.02.2026	2
Poniedziałek 23.02.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	3
Wtorek 24.02.2026	3
Śniadanie:	3
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Środa 25.02.2026	6
Śniadanie	6
Drugie danie:	7
Czwartek 26.02.2026	8
Śniadanie:	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:	9
Piątek 27.02.2026	10
Śniadanie:	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:	11
Legenda (objaśnienia):	11

Jadłospis obowiązujący od 23.02.2026 do 27.02.2026 r.

Poniedziałek 23.02.2026

Śniadanie

Zupa mleczna – kasza manna na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko i produkty pochodne**), kasza manna (**gluten pszenny**), cukier

Pieczewo mieszane z masłem, jajko w sosie tatarskim, ogórek kiszony, gruszka

Składniki:

- Piezewo pszenno-żytnie (**gluten pszenny, gluten żytni, soja, sezam**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Gruszka
- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)
- **Jaja**
- Ogórek kiszony

Pierwsze danie:

Zupa krupnik na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki .

Składniki:

- Marchew, pietruszka, seler (**seler**), por, ziemniaki, kurczak, porcje rosółowe, natka pietruszki, przyprawy
- Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**)

Drugie danie:

Pierogi leniwe, sos truskawkowo - jogurtowy

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), jaja (**jaja**)
- Truskawki
- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)
- Ser biały (**mleko i produkty pochodne**)

Kompot z czerwonej porzeczki

Składniki:

- Czerwona porzeczka, cukier

Wtorek 24.02.2026

Śniadanie:

Kakao na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kakao, cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, kielbasa na gorąco, keczup, pomidor

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Parówki z szynki
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Keczup (**seler**)
- Pomidor

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, porcja rosółowa, przyprawy, natka pietruszki.
- Jogurt naturalny, śmietana (**mleko i produkty pochodne**)
- Kurczak
- Ogórki kiszane

Ciasto marchewkowe

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**)
- **Jaja**
- Marchew
- Olej
- Cukier, cukier wanilinowy

Drugie danie:

Kotlet drobiowy z serem żółtym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- Ziemniaki, bułka tarta (**gluten pszenny, sezam**), **jaja**
- Filet z kurczaka, olej, przyprawy
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)
- Kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, szczypior
- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)

Kompot z owoców leśnych

Składniki:

- Owoce leśne, cukier

Środa 25.02.2026

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki:

- Płatki kukurydziane, mleko (**mleko**), cukier

Rogal z masłem, dżem, melon

Składniki:

- Rogal (**gluten pszenny, jaja, sezam**)
- Masło (**mleko**)
- Dżem truskawkowy
- Melon

Pierwsze danie:

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki
- Kapusta kiszona
- Ziemniaki

Jogurt truskawkowy

Składniki:

- Jogurt truskawkowy (**mleko**)

Drugie danie:

Zrazik w sosie własnym, ziemniaki, buraczki z cebulką

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), **jaja**, olej, przyprawy
- Łopatka wieprzowa
- Buraczki
- Cebula

Kompot z czarnej porzeczki

Składniki:

- Czarna porzeczka, cukier

Czwartek 26.02.2026

Śniadanie:

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, stół szwedzki

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)
- Pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata, szczypior
- Wędlina

Pierwsze danie:

Zupa fasolowa na wywarze mięsno- warzywnym

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, porcja rosółowa, kurczak
- Ziemniaki
- Fasola sucha

Banan, mandarynka, suszone śliwki, migdały

Składniki:

- Banan

- Suszone śliwki
- Migdały

Składniki:

Drugie danie:

Kotlet ziemniaczany z sosem pomidorowym, warzywa gotowane na parze

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), olej, przyprawy
- Ziemniaki
- Ser mozzarella
- Olej, koncentrat pomidorowy
- Cebula, bułka tarta (**gluten pszenny, sezam**)
- **Jaja**
- Kalafior, fasolka szparagowa

Kompot owocowy

Składniki:

- Wiśnie, cukier

Piątek 27.02.2026

Śniadanie:

Mleko

Składniki:

- Mleko (**mleko**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serek na słodko, jabłko

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (**gluten pszenny, żytni, sezam**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Ser biały (**mleko i jego przetwory**)
- Jabłko

Pierwsze danie:

Zupa barszcz biały na wywarze warzywnym z ziemniakami, zabieleny jogurtem naturalnym, śmietaną z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana (**mleko**), natka pietruszki, przyprawy
- Barszcz biały (**gluten pszenny**)
- **Jaja**

Składniki:

- Mandarynka

Drugie danie:

Kotlet rybny w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, ogórek zielony

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**)
- **Ryba**, przyprawy, olej
- Ogórek kiszony
- **Jaja**
- Ziemniaki
- Płatki kukurydziane

Kompot z owoców leśnych

Składniki:

- Owoce leśne, cukier

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru: 5 g w 200 ml kakao, kawy, kompotu.

Jadłospis może ulec zmianie.