

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 12.01.2026 do 16.01.2026	2
Poniedziałek 12.01.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	2
Wtorek 13.01.2026	3
Śniadanie:	3
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Środa 14.01.2026	6
Śniadanie	6
Drugie danie:	7
Czwartek 15.01.2026	8
Śniadanie:	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:	9
Piątek 16.01.2026	10
Śniadanie:	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:	11
Legenda (objaśnienia):	11

Jadłospis obowiązujący od 12.01.2026 do 16.01.2026 r.

Poniedziałek 12.01.2026

Śniadanie

Zupa mleczna – kasza manna na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko i produkty pochodne**), kasza manna (**gluten pszenny**), cukier

Pieczywo mieszane z masłem, dżem truskawkowy, jabłko, serek waniliowy

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (**gluten pszenny, gluten żytni, soja, sezam**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Jabłko
- Serek waniliowy (**mleko i produkty pochodne**)
- Dżem truskawkowy

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki .

Składniki:

- Marchew, pietruszka, seler (**seler**), por, ziemniaki, kurczak, porcje rosółowe, natka pietruszki, przyprawy, ogórki kiszone
- Śmietana (**mleko i produkty pochodne**)

Drugie danie:

Spaghetti, sos pomidorowy

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny**), jaja (**jaja**), olej, łopatką wieprzowa, przyprawy
- Papryka czerwona
- Pomidory
- Mąka (**gluten pszenny**)
- Olej, przyprawy

Kompot z truskawek

Składniki:

- Truskawki, cukier

Wtorek 13.01.2026

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), płatki kukurydziane, cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, ser żółty, sałata, pomidor

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Sałata
- Pomidor

Pierwsze danie:

Zupa ryżowa na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ryż, porcja rosołowa, przyprawy, natka pietruszki.

Babka piaskowa

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**)
- **Jaja**
- Margaryna
- Olej
- Cukier, cukier wanilinowy

Drugie danie:

Kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria z ogórków

Składniki:

- Ziemniaki, bułka tarta (**gluten pszenny, sezam**), **jaja**
- Filet z kurczaka, olej, przyprawy
- Ogórki
- Śmietana (**mleko i produkty pochodne**)
- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)

Kompot z owoców leśnych

Składniki:

- Owoce leśne, cukier

Środa 14.01.2026

Śniadanie

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, jajko w sosie tatarskim, ogórek kiszony

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko**)
- **Jajka**
- Ogórek kiszony
- Majonez (**jajka, gorczyca**)
- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)

Pierwsze danie:

Zupa jarzynowa z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, śmietana (**mleko i produkty pochodne**)
przyprawy, natka pietruszki, kalafior, brokuły

Budyń

Składniki:

- Budyń, **mleko**

Drugie danie:

Kopytka, kapusta zasmażana z kielbasą

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), **jaja**, olej, przyprawy
- Kapusta kiszona, cebula, olej, przyprawy
- Kielbasa śląska

Kompot z czarnej porzeczki

Składniki:

- Czarna porzeczka, cukier

Czwartek 15.01.2026

Śniadanie:

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serek biały na słodko, melon

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Ser biały (**mleko i produkty pochodne**), cukier, cukier wanilinowy
- Melon

Pierwsze danie:

Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno- warzywnym zabieleną jogurtem naturalnym, śmietaną z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, porcja rosółowa, kurczak, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana (**mleko**) przyprawy, natka pietruszki, makaron (**gluten pszenny**)
- **Jaja**
- Koncentrat pomidorowy

Chrupek kukurydziany, soczek owocowy

Składniki:

- Chrupek kukurydziany

- Soczek owocowy

Składniki:

Drugie danie:

Gołąbki po poznańsku, ziemniaki, sos pomidorowy, ogórek korniszon

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), olej, przyprawy
- Łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy
- Ryż, kapusta pekińska
- Cebula, ogórek korniszon (**gorczyca**)
- **Jaja**

Kompot owocowy

Składniki:

- Wiśnie, cukier

Piątek 16.01.2026

Śniadanie:

Kakao na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kakao, cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pasta z morskczuka ,ogórek kiszony

Składniki:

- Pieczywo pszenno-żytnie (**gluten pszenny, żytni, sezam**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Ogórek kiszony, koncentrat pomidorowy
- Morszczuk (**ryby**), ser biały (**mleko i produkty pochodne**), **jaja**

Pierwsze danie:

Zupa barszcz ukraiński na wywarze warzywnym z ziemniakami, zabielały jogurtem naturalnym, śmietaną z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana (**mleko**), natka pietruszki, przyprawy, buraki czerwone,
- Fasola

Banan

Składniki:

- Banan

Drugie danie:

Strogonow, ziemniaki

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**)
- Filet z kurczaka, przyprawy, olej
- Ogórki korniszony (**gorczyca**)
- Papryka czerwona
- Marchew
- Pomidory
- Ziemniaki

Kompot z owoców leśnych

Składniki:

- Owoce leśne, cukier

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru: 5 g w 200 ml kakao, kawy, kompotu.

Jadłospis może ulec zmianie.