

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 08.12.2025 do 12.12.2025 r.	2
Poniedziałek 08.12.2025	
Śniadanie.....	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:.....	2
Wtorek 09.12.2025	3
Śniadanie:.....	3
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:.....	4
Środa 10.12.2025	5
Śniadanie.....	5
Drugie danie:.....	5
Czwartek 11.12.2025.....	7
Śniadanie:.....	7
Pierwsze danie:	7
Drugie danie:	8
Piątek 12.12.2025	9
Śniadanie:.....	9
Pierwsze danie:	9
Drugie danie:	10
Legenda (objaśnienia):	10

Jadłospis obowiązujący od 08.12.2025 do 12.12.2025 r.

Poniedziałek 08.12.2025

Śniadanie

Kakao na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kakao, cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, ser biały, keczup, jabłko

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko**)
- Ser biały (**mleko i produkty pochodne**)
- Cukier wanilinowy
- Jabłko

Pierwsze danie:

Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno - warzywnym .

Składniki:

- Marchew, pietruszka, seler (**seler**), por, kalafior, ziemniaki, kurczak, porcje rosółowe, przyprawy, śmietana (**mleko, produkty pochodne**)

Drugie danie:

Gołąbki po poznańsku, ziemniaki, ogórek korniszon

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), jaja (**jaja**), ryż, kapusta pekińska, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, przyprawy
- Ziemniaki
- Ogórek korniszon (**gorczyca**)
- Jabłko

Kompot z mieszanki owocowej

Składniki:

- Mieszanka z mieszanki owocowej, miód

Wtorek 09.12.2025

Śniadanie:

Kawa inka na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kawa inka (**gluten żytni, jęczmienny**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, jajko w sosie tatarskim, ogórek kiszony

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- **Jajko**
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Ogórek kiszony
- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**)

Pierwsze danie:

Zupa krupnik na wywarze mięsno - warzywnym

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ryż, porcja rosółowa, kurczak, przyprawy, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**)

Gruszka

Składniki:

- Gruszka

Drugie danie:

Kuleczki serowe, sos truskawkowo- jogurtowy, płatki migdałowe

Składniki:

- Ser biały (**mleko i produkty pochodne**)
- Ziemniaki
- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**), truskawki
- Mąka pszenna (**gluten pszenny**)

Kompot z czerwonej porzeczki

Składniki:

- Czerwona porzeczka, cukier

Środa 10.12.2025

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki:

- Płatki kukurydziane, mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, dżem, miód, ogórek zielony

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko**)
- Dżem, miód
- Ogórek zielony

Pierwsze danie:

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasola sucha, przyprawy

Serek waniliowy

Składniki:

- Serek waniliowy (**mleko i produkty pochodne**)

Drugie danie:

Ryba w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty .

Składniki:

- Morszczuk (**ryba**), bułka tarta (**gluten pszenny**)
- Ziemniaki, **jaja**
- Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, przyprawy

Kompot z wiśni

Składniki:

- Wiśnie, miód

Czwartek 11.12.2025

Śniadanie:

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pasta z jaj

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Ser żółty (**mleko**), **jaja**, przyprawy
- Pomidor, szczypior

Pierwsze danie:

Zupa cebulowa na wywarze mięsno- warzywnym zabelana jogurtem naturalnym, śmietaną z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, porcja rosółowa, kurczak, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana (**mleko**) przyprawy, natka pietruszki, ziemniaki, cebula

Babka piaskowa

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**)
- **Jaja**
- Margaryna, cukier, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, olej

Drugie danie:

Makaron ze szpinakiem, filetem z kurczaka

Składniki:

- Makaron (**gluten pszenny**)
- Szpinak
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)
- Śmietana (**mleko i produkty pochodne**)
- Olej, przyprawy

Kompot z owoców leśnych

Składniki:

- Owoce leśne, cukier

Piątek 12.12.2025

Śniadanie:

Płatki kulki czekoladowe na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), płatki czekoladowe (**gluten pszenny**)

Kanapki z pieczywa mieszanego, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Ogórek zielony, pomidory, sałata
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)

Pierwsze danie:

Zupa Solferino z kluskami lanymi na wywarze warzywnym zabiela jogurtem naturalnym, śmietaną z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana (**mleko**), natka pietruszki, przyprawy, lane kluski (**gluten pszenny**), **jaja**

Banan w cieście naleśnikowym

Składniki:

- Mleko (**mleko i produkty pochodne**), **jaja**, mąka (**gluten pszenny**), banan

Drugie danie:

Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna , buraczki

Składniki:

- Szyńka wieprzowa, mąka (**gluten pszenny**), olej, przyprawy
- Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**)
- Buraczki, cebula, olej

Kompot z malin

Składniki:

- Maliny cukier

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru: 5 g w 200 ml kakao, kawy, kompotu.

Jadłospis może ulec zmianie.