

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 24.11.2025 do 28.11.2025 r.....	2
Poniedziałek 24.11.2025	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	3
Wtorek 25.11.2025	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	5
Środa 26.11.2025	6
Śniadanie	6
Drugie danie:	7
Czwartek 27.11.2025.....	8
Śniadanie:	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:	9
Piątek 28.11.2025	10
Śniadanie:	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:	11
Legenda (objaśnienia):	12

Jadłospis obowiązujący od 24.11.2025 do 28.11.2025 r.

Poniedziałek 24.11.2025

Śniadanie

Kakao .

Składniki:

- Kakao, **mleko**, cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, ser żółty, kielbasa na gorąco, sałata, pomidor, papryka czerwona do pochrupania, herbata owocowa.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, gluten żytni, soja**)
- Masło (**mleko**)
- Serek żółty (**mleko**), sałata, pomidor, papryka czerwona, herbata owocowa.
- Kielbasa śląska, keczup (**seler**)

Pierwsze danie:

Zupa jarzynowa na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, seler (**seler**), por, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, natka pietruszki, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana (**mleko**) przyprawy.

ŚLIWKA

Składniki:

- Śliwki

Drugie danie:

Gulasz z szynki wieprzowej, kasza bulgur, ogórek korniszon

Składniki:

- Szynka wieprzowa, mąka tortowa (**gluten pszenny**), cebula, przyprawy, olej.
- Kasza bulgur
- Ogórki konserwowe (**gorczyca**)

Kompot z owoców leśnych.

Składniki:

- Cukier, owoce leśne

Wtorek 25.11.2025

Śniadanie

Zupa mleczna – płatki owiane.

Składniki:

- Mleko (**mleko**), płatki owsiane (**gluten owsiany**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pasta z fileta z kurczaka, pomidor, marchewka do pochrupania, herbata owocowa.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, gluten żytni**)
- Masło (**mleko**), filet z kurczaka, **jaja**, ser żółty (**mleko**), majonez (**jaja ,gorczyca**)
- Pomidor, marchew do pochrupania

Pierwsze danie:

Zupa grochowa na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, groch, przyprawy, natka pietruszki.

Gruszka

Składniki:

- Gruszka

Drugie danie:

Naleśniki z serem, sos jogurtowo - truskawkowy.

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), **jaja**, **mleko**, cukier, cukier wanilinowy
- Jogurt naturalny (**mleko**), truskawki, cukier

Kompot owocowy.

Składniki:

- Wiśnie, cukier.

Środa 26.11.2025

Śniadanie

Płatki ryżowe

Składniki:

- Mleko (**mleko**), płatki ryżowe, cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, szynką, sałatą, ogórkiem

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, gluten żytni, soja**)
- Masło (**mleko**), szynka wieprzowa
- Sałata, ogórek

Pierwsze danie:

Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami dyni na wywarze mięsno-warzywnym z natką pietruszki, grzanki.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, dynia, pestki dyni, przyprawy, natka pietruszki.
- Grzanki (**gluten pszenny, jaja**)

Buleczki drożdżowe z budyniem

Składniki:

- Mleko (**mleko**), mąka pszenna (**gluten pszenny**), skrobia ziemniaczana, jaja (**jaja**), cukier waniliowy, cukier, drożdże

Drugie danie:

Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z ogórków

Składniki:

- Wieprzowina łopatka, bułka tarta (**gluten pszenny**), jaja (**jaja**), cebula, przyprawy, olej
- Ziemniaki, sól
- Ogórki, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana (**mleko**), przyprawy.

Kompot z czerwonej porzeczki.

Składniki:

- Czerwona porzeczka, cukier

Czwartek 27.11.2025

Śniadanie:

Płatki ryżowe.

Składniki:

- Mleko (**mleko**), płatki ryżowe

Chleb tostowy zapiekany z serem żółtym, wędliną, masło, keczup, melon, jabłko

Składniki:

- Chleb tostowy (**gluten pszenny**)
- Masło (**mleko**)
- Ser żółty (**mleko**)
- Pomidor, ogórek

Pierwsze danie:

Zupa barszcz czerwony na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, buraki, żeberka, przyprawy, natka pietruszki.

Kasza manna z sosem truskawkowym

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kasza manna (**gluten pszenny**), truskawki

Drugie danie:

Kluski śląskie, zrazik w sosie własnym, surówka z modrej kapusty z rodzynkami, cebulką, ananasem.

Składniki:

- Ziemniaki, mąka ziemniaczana, przyprawy
- Mięso wieprzowe, cebula, jaja, mąka (**gluten pszenny**), olej, przyprawy
- Kapusta czerwona, rodzynki, ananas, cebula, przyprawy

Kompot owocowy.

Składniki:

- Maliny, cukier.

Piątek 21.11.2025

Śniadanie:

Kawa zbożowa.

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kawa zbożowa (**gluten żytni, gluten jęczmienny**).

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, schab pieczony, pomidor, ogórek

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, gluten żytni**)
- Masło (**mleko**)
- Schab pieczony, olej, przyprawy.
- Ogórek zielony, pomidor.

Pierwsze danie:

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym z natką pietruszki.

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, koncentrat pomidorowy, makaron (**gluten pszenny, jaja**)
natka pietruszki, przyprawy.

Serek waniliowy.

Składniki:

- Serek waniliowy (**mleko**)

Drugie danie:

Nugettsy z morskczuka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką ,
cebulką. Kompot z czarnej porzeczki

Składniki:

- Dorsz (**ryby**), **jaja**, mąka pszenna (**gluten pszenny**), płatki kukurydziane, kapusta kiszona, marchew, cebula olej, sól
- Ziemniaki, sól

.

Składniki:

- Czarna porzeczka, cukier'.

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru: 5 g w 200 ml kakao, kawy, kompotu.

Jadłospis może ulec zmianie.