

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 13.10.2025 do 17.10.2025 r.....	2
Poniedziałek 13.10.2025	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	3
Śniadanie:	3
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Środa 15.10.2025	5
Śniadanie	5
Pierwsze danie:	5
Drugie danie:	6
Czwartek 16.10.2025.....	7
Śniadanie:	7
Pierwsze danie:	7
Drugie danie:	8
Piątek 17.10.2025.....	9
Śniadanie:	9
Pierwsze danie:	9
Drugie danie:	10

Jadłospis obowiązujący od 13.10.2025 do 17.10.2025 r.

Poniedziałek 13.10.2025

Śniadanie

Zupa mleczna – płatki kulki czekoladowe

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kulki czekoladowe (**gluten pszenny, mleko, orzechy**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, szynka drobiowa, papryka czerwona, deser mleczny

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko**)
- Szynka (**jaja, seler, gorczyca**)
- Papryka czerwona
- Deser mleczny (**mleko**)

Pierwsze danie:

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki .

Składniki:

- Marchew, pietruszka, seler (**seler**), por, ziemniaki, kurczak, porcje rosółowe, natka pietruszki, przyprawy, kapusta kiszona

Drugie danie:

Gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienna, ogórek korniszon.

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), szynka wieprzowa, olej, przyprawy
- Kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), sól, masło (**mleko**)
- Ogórek korniszon (**gorczyca i produkty pochodne**)

Kompot z owoców leśnych

Składniki:

- Mieszanka z owoców leśnych, miód

Wtorek 14.10.2025

Śniadanie:

Kakao na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kakao, miód

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, jajko w sosie tatarskim, ogórek kiszony, półmisek owocowy

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- **Jaja**, jogurt naturalny, (**mleko**), ogórek kiszony
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Mandarynka, melon, jabłko, banan

Pierwsze danie:

Zupa fasolowa na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, porcja rosółowa, przyprawy, natka pietruszki, fasola nasiona suche

Drugie danie:

Pizza domowa

Składniki:

- Kiełbasa krotoszyńska (**jaja, seler, gorczyca**), mąka pszenna (**gluten pszenny**) cebula, olej, przyprawy, pomidory, ser żółty (**mleko i jego przetwory**), drożdże
- Ketchup (**seler**)

Kompot z wiśni

Składniki:

- Wiśnie, miód

Środa 15.10.2025

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki:

- Kasza manna (**gluten pszenny**), mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko**)
- Ser żółty (**mleko**)
- Sałata, pomidor, ogórek

Pierwsze danie:

Zupa rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron (**gluten pszenny, jaja**), natka pietruszki, przyprawy

Ciasto marchewkowe

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), jaja, cynamon, proszek do pieczenia, cukier wanilinowy, cukier, marchew

Drugie danie:

Kotlety z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej .

Składniki:

- Filet z kurczaka, bułka tarta (**gluten pszenny, sezam**), olej, płatki kukurydziane, przyprawy, ziemniaki
- Kapusta pekińska, marchew, papryka czerwona, szczypior, kukurydza, majonez (**jaja, gorczyca**)

Kompot z truskawek

Składniki:

- Truskawki, miód

Czwartek 16.10.2025

Śniadanie:

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, sałatka z kukurydzy, jaj, wędliny, marchew do chrupania

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Wędlina drobiowa (**jaja, seler, gorczyca**), **jaja**, kukurydza, majonez (**jaja, gorczyca**)
- Marchew

Pierwsze danie:

Zupa jarzynowa na wywarze mięsno- warzywnym zabieleny jogurtem naturalnym, śmietaną z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, porcja rosółowa, kurczak, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana (**mleko**) przyprawy, natka pietruszki, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł

Mandarynka

Składniki:

- Mandarynka

Składniki:

Drugie danie:

Kulki serowe, sos jogurtowo - truskawkowy

Składniki:

- Ser biały (**mleko i przetwory mleczne**), mąka (**gluten pszenny**), **jaja**, ziemniaki, przyprawy, **masło**
- Jogurt naturalny (**mleko i przetwory mleczne**), truskawki, cukier

Kompot owocowy

Składniki:

- Czerwona porzeczka, cukier

Piątek 17.10.2025

Śniadanie:

Kawa inka na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kawa inka (**gluten żytni, jęczmienny**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego, masło, schab pieczony, papryka, pomidor

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i jego przetwory**)
- Schab, olej, przyprawy
- Pomidor, papryka czerwona

Pierwsze danie:

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną jogurtem naturalnym, śmietaną z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, makaron, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana (**mleko**), natka pietruszki, przyprawy, koncentrat pomidorowy

Budyń waniliowy

Składniki:

- **Mleko**, budyń waniliowy

Drugie danie:

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z pora, ogórka kiszzonego, groszku

Składniki:

- Ryba dorsz (**ryba**), bułka tarta (**gluten pszeniczny, sezam**), **jaja**, olej, przyprawy, ziemniaki
- Por, ogórek kiszony, groszek konserwowy, olej

Kompot z owoców leśnych

Składniki:

- Owoce leśne, cukier

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru: 5 g w 200 ml kakao, kawy, kompotu.

Jadłospis może ulec zmianie.